



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 Козырь И.Н.

№ 33"



15 декабря 2025 г.

День 13

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак			выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45					
Масло сливочное	10	14,50	66,09					
Биточки куриные	100	54,82	137,5					
Рагу овощное	180	16,80	160,78					
Чай с шиповником	200/11	2,74	53,93					
Яблоко	118	16,13	55,5					
итого завтрак	659	110,00	568,25	0	0,00	0		

Обед			выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор, огурцов	100	46,59	53,07					
Суп картоф. с макаронами, говяд.	10/250	23,10	152,06					
Пельмени рыбные с маслом	270/5	115,41	563,66					
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45					
Хлеб ржано-пшеничный	30,8	3,39	62,72					
Сок	200	28,79	92					
Груши	100	17,71	46					
итого обед	10005,8	240	1064	0	0	0		

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____