



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

"Козырь И.Н.

№ 33"

14 ноября

2025 г.

День 15

меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Соус балоньезе	100	60,12	171,28		
Макаронны отварные	180	9,04	243,36		
Хлеб пшеничный	40,82	5,11	94,45		
Какао с молоком	200	15,70	104,05		
Груша	100	18,03	47,38		
итого завтрак	620,82	108,00	660,52	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	41,79	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	25,56	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	110	73,15	249,33		
Каша гречневая	180	6,37	225,24		
Хлеб пшеничный	39,62	4,96	92,32		
Хлеб ржано- пшеничный	49,18	5,41	100,15		
Морс из брусники	200	14,60	53,09		
Яблоко	102	14,16	47,38		
итого обед	1029,8	186	1001,98	0	0

Калькулятор

Шеф-повар