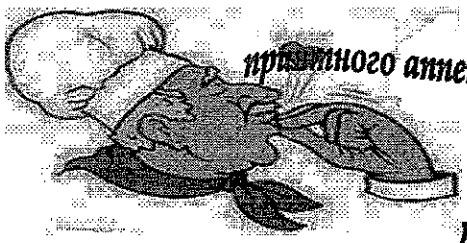

"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 33"
Дубинец И. П.
14 октября 2025 г.

День 20

меню школьника

наименование блюд **для 5–11 классов**

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	100	54,47	195,76		
Макароны отварные с маслом	180/5	16,28	276,41		
Хлеб пшеничный	40,3	5,06	95,16		
Какао с молоком	200	17,64	104,05		
Груша	53	9,55	24,38		
итого завтрак	578,3	103,00	695,76	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	16,18	85		
Суп картоф.с рыб.фрикадельками	20/250	27,31	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	103,68	369,87		
Хлеб пшеничный	40,7	5,10	96,1		
Хлеб ржано-пшеничный	30,3	3,34	61,71		
Морс из брусники	200	14,96	53,09		
Яблоки	105	14,43	49,38		
итого обед	1026	185	855,81	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____