



"Утверждаю"

Директор МДОУ
"Средняя общеобразовательная школа № 33"
И.Н. Козырь

№ 33"



2025 г.

День 14



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	14,50	66,09			
Хлеб пшеничный	39,7	4,98	94,21			
Яйцо вареное	40	12,00	62,8			
Макароны с сыром	200	50,68	345,09			
Чай с сахаром	200/10	1,70	47,79			
Груши	125	22,14	59,22			
итого завтрак	646,9	106,00	675,2			0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	21,35	89,2			
Щи зелёные с говядиной,сметаной	15/250/5	46,19	182,94			
Плов с говядиной	280	120,50	476,01			
Напиток из шиповника	200	9,00	136,6			
Хлеб пшеничный	39,68	4,96	92,8			
Хлеб ржано- пшеничный	39,68	4,38	63,13			
Яблоко	100	13,62	46,09			
итого обед	1023,1	220	1086,8	0	0	0

Калькулятор
Шеф.повар