



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

д. Дубинёв 44. П.

13

мая

№ 33"

2026 г.



День 19



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	18,76	54,6
Яйцо варёное	40	12	62,8
Масло сливочное	10	14,8	66,09
Хлеб пшеничный	40,4	7,54	95,39
Каша молочная гречневая	200/5/5	27,86	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	4,18	47,79
Груша	110	34,86	50,6
итого завтрак	588,4	120	646,81

Обед			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из картофеля, кукурузы, моркови	100	33,49	89,2
Борщ с фасолью, говядиной, сметаной	10/250/10	37,86	180,73
Куриное филе в сырном соусе	105	88,1	196,05
Макароны отварные	180	9,26	243,36
Хлеб пшеничный	40,2	7,5	95,09
Хлеб ржано-пшеничный	30,5	4,91	62,22
Компот из вишни	200	16,03	54,73
Яблоки	130	32,85	61,14
итого обед	1055,7	230	982,52

Полдник					
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник		0	0	0	0

Калькулятор
Шеф-повар