



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор
 "Средняя общеобразовательная школа № 33"
 Козьмодемьянский район
 12



№ 33"

026 г.

День 13

меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45			
Масло сливочное	10	14,80	66,09			
Биточки куриные	100	56,72	137,5			
Рис отварной с маслом	180	21,42	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,94	53,93			
Яблоко	102	25,67	47,97			
итого завтрак	553	129,00	560,72	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Суп картоф. с макаронами, говядиной	10/250	28,23	152,06			
Пельмени мясные с маслом	260/5	89,26	521,82			
Хлеб пшеничный	39,3	7,32	93,29			
Хлеб ржано-пшеничный	29,8	4,80	60,71			
Компот из чёрной смородины	200	20,08	52,69			
Груши	115	36,31	52,9			
итого обед	909,1	186	933,47	0	0	0

Калькулятор
 Шеф-повар