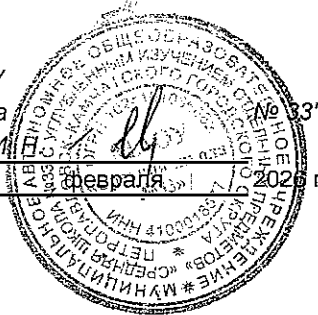




"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Козырь И."



12 февраля 2020 г.

День 1



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак				выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом				39,5/10	22,16	159,36		
Каша молочная "Геркулес" с ягод.				200/5/5/10	35,16	276,34		
Яйцо варёное				40	12,00	62,8		
Сыр				15	18,76	54,6		
Яблоко				110	27,88	51,73		
Чай с сахаром и лимоном				200/11/7	4,04	47,79		
итого завтрак				652,5	120,00	651,82	0	0

Обед				выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет с сельдью				100	32,52	147,77		
Суп овощной с курицей				17/250	23,28	142,83		
Бефстроганов из говядины				100	89,30	201,3		
Каша гречневая с маслом				180/5	13,95	225,24		
Хлеб пшеничный				39,7	7,41	93,74		
Хлеб ржано-пшеничный				30,1	4,85	61,3		
Компот из сухофруктов				200	5,46	86,9		
Груша				105	33,23	48,3		
итого обед				1014,2	210	1007,38	0	0

Полдник				выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник				0	0	0	0	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____