



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
"Средняя школа  
Козырь И.Н.

№ 33"

11 ноября 2025 г.

# День 13 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Масло сливочное	10	14,50	66,09			
Биточки куриные	100	51,79	137,5			
Рагу овощное	180	29,62	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,74	53,93			
Яблоко	120	16,34	55,55			
<b>итого завтрак</b>	<b>639</b>	<b>120,00</b>	<b>568,3</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор, огурцов	100	40,20	85			
Суп картоф.с макронами, говяд.	10/250	18,99	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	255/5	109,56	596,71			
Хлеб пшеничный	40,54	5,08	94,45			
Хлеб ржано- пшеничный	38,9	4,29	61,50			
Компот из вишни	200	14,17	54,73			
Груши	100	17,71	47,38			
<b>итого обед</b>	<b>1036,2</b>	<b>210</b>	<b>1091,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Шеф.повар \_\_\_\_\_