



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

10

ноября

2025 г.

№ 33"



День 12



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Батон	25,67	3,80	60,62		
Чай с молоком	200	13,15	76,02		
Пудинг творожный	145	100,00	293,72		
Соус ягодный вишнёвый	30	15,05	44,92		
Итого завтрак	400,67	132,00	475,28		

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	100	15,24	102,78			
Суп крестьянск с говядиной , сметанс	10/250/11	27,89	164,65			
Бедро куриное запечённое	100	53,91	215,34			
Масло сливочное	5	7,25	33,05			
Картофельное пюре	180	21,28	172,84			
Хлеб пшеничный	39,68	4,98	95,87			
Хлеб ржано- пшеничный	39,68	4,36	61,1			
сок	200	28,47	52,69			
Яблоки	140	19,62	65,84			
Итого обед	1075,36	183,00	964,16			

Калькулятор

Шеф.повар