



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа"  
 Дубинец И. П.

10 октября



# День 18



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

**наименование блюд для 5–11 классов !**

<b>Завтрак</b>			выход, г	цена, руб.	ккал		
Плов из курицы			280	97,06	390,97		
Хлеб пшеничный и Сыр			40,2/15	20,62	149,52		
Чай с молоком			200	6,60	76,02		
Яблоко			115	15,72	54,08		
<b>итого завтрак</b>			650,2	140,00	670,59	0,00	0

<b>Обед</b>			выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов			100	43,59	71,1		
Суп картоф.мясн.фрикадельками			20/250	27,11	154,07		
Пельмени рыбные с маслом			249	99,36	501,25		
Масло сливочное			5	7,25	33,05		
Хлеб ржано-пшеничный			31,4	3,46	63,94		
Хлеб пшеничный			40,6	5,09	95,87		
Компот из сухофруктов			200	5,46	86,9		
Груша			105	18,68	48,3		
<b>итого обед</b>			1051,3	210	1054,5	0	0

<b>Полдник</b>			выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>			0	0	0	0	0	0

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_