



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.

8



День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	18,76	54,6
Масло сливочное	10	14,80	66,09
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/11	34,67	251,44
Хлеб пшеничный	38,9	7,25	91,85
Яблоко	102	25,67	47,97
Чай с сахаром	200/11	1,85	38
итого завтрак	597,9	103,00	549,95

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	25,95	169,83
Борщ с говядиной	10/250	29,29	152,06
Гуляш из говядины	100	76,53	203,84
Каша гречневая с маслом	180/5	13,96	225,24
Хлеб пшеничный	39,3	7,32	92,87
Хлеб ржано-пшеничный	30,7	4,95	62,64
Компот из сухофруктов	200	6,13	86,9
Груша	113	35,87	51,98
итого обед	1028	200	1045,36

Калькулятор _____

Шеф.повар _____