



"Утверждаю"

И/О Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь

8



№ 33"

# День 10



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд для 5-11 классов !

### Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Филе куриное запечённое	100/5	76,40	221,38		
Хлеб пшеничный	39,9	7,44	94,36		
Гречка отварная	180	9,52	192,19		
Яблоки	100	25,19	47,3		
Какао с молоком	200	19,45	104,05		
<b>итого завтрак</b>	<b>624,6</b>	<b>138,00</b>	<b>659,28</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

### Обед

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат картоф.с кукурузой	100	26,93	89,2		
Суп картоф.с фасолью, говядин.	10/250	31,18	175,65		
Пельмени рыбные	280/3	124,48	583,49		
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45		
Хлеб ржано-пшеничный	29,6	4,77	60,44		
Морс брусничный	200	15,69	53,09		
Груши	100	31,50	46		
<b>итого обед</b>	<b>1012,6</b>	<b>242</b>	<b>1102,3</b>		<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_