



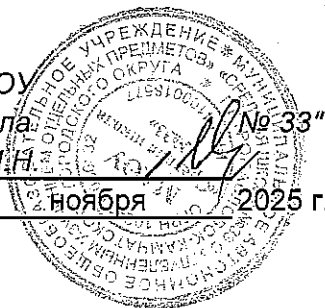
"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.И.

7



День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	15,58	54,6
Масло сливочное	10	14,50	66,09
Яблоко	118	16,11	47,03
Каша молочная рисовая с ягодой	200/5/5/10	34,39	251,44
Хлеб пшеничный	39,78	4,98	92,09
Чай с сахаром и лимоном	200/11/4,5	2,44	56,76
Яйцо варёное	40	12,00	62,8
итого завтрак	543	100,00	630,81

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	20,54	89,2
Борщ с говядиной и сметаной	15/250/10	29,18	172,81
Гуляш из говядины	100	60,13	203,84
Каша гречневая	180	6,37	225,24
Хлеб пшеничный	39,73	4,97	96,34
Хлеб ржано- пшеничный	39,45	4,33	61,91
Компот из сухофруктов	200	5,46	86,9
Груша	130	23,02	53,36
итого обед	1064,18	154	989,6

Калькулятор

Шеф.повар