



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. И.

7



№ 33"

День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Филе куриное запечённое	100/3	74,53	208,16		
Хлеб пшеничный	39,8	7,42	94,1		
Картофель по-деревенски	180	32,76	247,48		
Яблоки	74	18,64	34,8		
Какао с молоком	200	18,65	104,05		
итого завтрак	596,8	152,00	688,59	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Огурец консервированный	40	20,92	13,11		
Суп картоф.с фасолью, говядиной	10/250	30,92	175,65		
Жаркое с говядиной	280	146,54	401,38		
Хлеб пшеничный	40,1	7,48	94,8		
Хлеб ржано-пшеничный	30,4	4,90	62,03		
Морс брусничный	200	15,24	53,09		
итого обед	850,5	226	800,06		0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____