



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа"
Козырь И. Н.
6 апреля



День 8

меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	8и40	19,29	147,32			
Котлета с печенью и говядиной	100	53,44	185,36			
Каша гречневая	180/2	9,56	205,41			
Соус сметанно-томатный	30	15,00	21,68			
Яблоко	102	25,77	47,97			
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,94	53,93			
итого завтрак	673	126,00	661,67	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	13,98	96,7			
Суп картоф. с говядиной, макаронами	10/250	29,36	152,06			
Рыба запеч. в сметанном соусе	100	69,14	170,79			
Рис отварной	180	21,26	174,6			
Хлеб пшеничный	40,5	7,54	95,65			
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,84	61,1			
Морс из брусники	200/11	15,87	53,09			
Груши	120	38,01	55,2			
итого обед	1046,6	200	859,19	0	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____