



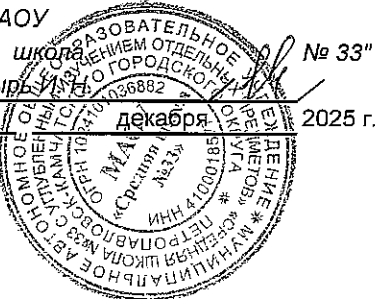
"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя

Козырь

5



День 9



# меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак		выход, г	цена, руб.	ккал	ккал
Яйцо отварное		40	12,00	62,8	
Сыр		15	15,59	54,6	
Каша молочная рисовая		200/5/5	28,08	264,14	
Масло сливочное		10	14,50	66,09	
Хлеб пшеничный		39	4,89	92,09	
Чай с сахаром и лимоном		200/11/7	2,89	47,79	
Яблоко		110	15,05		
<b>итого завтрак</b>		<b>642</b>	<b>93,00</b>	<b>587,51</b>	<b>0</b>

Обед		выход, г	цена, руб.	ккал	ккал
Салат из свёклы с зел/горошк.		100	18,25	116,58	
Борщ с карт, сметаной и курицей		22/250/15	34,33	172,81	
Бифштекс рубленый		100	80,00	245,95	
Соус сметанно-томатный		30	12,77	21,68	
Картофель по-деревенски		200	18,38	247,48	
Хлеб пшеничный		41,3	5,18	97,52	
Хлеб ржано-пшеничный		30,7	3,38	62,52	
Компот из вишни		200	17,83	54,73	
Груши		140	24,88	64,4	
<b>итого обед</b>		<b>1129</b>	<b>215</b>	<b>1083,67</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_