



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор MAOU

"Средняя школа № 33"  
Дубиней И.О.

2



№ 33"

2026 г.

# День 6



# меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

## Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	14,80	66,09		
Сыр	15	18,76	152,88		
Каша молочная из смеси круп	200/5/5	27,81	269,54		
Хлеб пшеничный	40,1	7,47	94,92		
Чай ягодный с брусникой	200/11/7	7,75	48,63		
Груши	102	32,41	46,92		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
<b>итого завтрак</b>	<b>635,2</b>	<b>121,00</b>	<b>741,78</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат картоф. с кальмаром	100	58,98	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	18/250	24,14	188,01		
Котлета домашняя в соусе	100/30	82,91	390,97		
Каша гречневая	180	6,56	192,19		
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45		
Хлеб ржано- пшеничный	31,3	5,03	63,76		
Компот из кураги	200	9,31	78,69		
Яблоки	102	25,62	47,97		
<b>итого обед</b>	<b>1052,1</b>	<b>220</b>	<b>1172,39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_