



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И

1



№ 33"

День 5



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак			выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45					
Масло сливочное	10	14,81	66,09					
Биточки куриные	110	65,66	151,25					
Рагу овощное	180,00	27,56	160,78					
Какао с молоком	200/11	19,52	104,05					
итого завтрак	551	135,00	576,62	0	0,00	0		
Обед			выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из це/капусты, помидори зелени	90	37,25	89,3					
Суп картоф.с мясн.фрикадельками	20/250	39,40	154,07					
Жаркое из говядины	280	137,21	401,38					
Хлеб пшеничный	39,3	7,32	92,84					
Хлеб ржано-пшеничный	30,2	4,86	61,6					
Морс из брусники	200	15,96	53,09					
итого обед	920,2	242	852,28	0	0	0		

Калькулятор

Зав. Производством