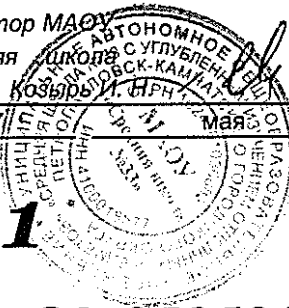




"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя



№ 33"

2025 г.

День 1



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом	40,3/10	18,75	161,25		
Каша молочная геркулес с ягод.	200/5/5/12	33,00	276,34		
Яйцо варёное	40	16,00	62,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/6	2,67	47,79		
Яблоко	100	13,68	47,03		
Сыр	15	17,90	54,6		
итого завтрак	644,3	102,00	649,81	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет овощной	100	14,14	147,77		
Суп овощной с говядиной и смет	10/250/10	25,82	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	74,66	201,3		
Хлеб пшеничный	40,8	5,12	96,34		
Хлеб ржано-пшеничный	30,1	3,32	61,3		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,09	225,24		
Компот из сухофруктов	200/11	5,06	86,9		
Груша	105	18,79	48,3		
итого обед	1041,9	160	1009,98	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар