



"Утверждаю"

Директор

"Средняя



№ 33"

2025 г.

День 6



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Сыр	42	48,95	152,88		
Каша молочная пшённая	200/10/5	31,06	275,59		
Хлеб пшеничный	39,6	4,96	93,51		
Чай ягодный с брусникой	200/11	7,09	48,63		
Яблоки	100	13,75	47,03		
Яйцо варёное	36	14,49	62,8		
итого завтрак	653,6	134,00	746,53	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	150	70,72	174,53		
Суп карт.с горохом, курицей	17/250	19,17	188,01		
Котлета домашняя	100	55,00	270,98		
Соус сметанно-томатный	45	38,66	21,68		
Картофель отварной с маслом	230/10	32,17	249,09		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано- пшеничный	31,5	3,47	64,15		
Компот из кураги	200	10,10	78,69		
Яблоки	100	13,70	47,03		
итого обед	1173,5	248	1188,61	0	0

Калькулятор

Шеф.повар