

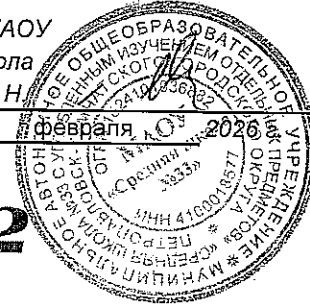
"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

13



№ 33"

День 2



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр	15	18,75	54,6			
Запеканка творожная	144,00	100,75	248,92			
Соус ягодный	30	16,57	44,92			
Батон	19,8	4,66	46,75			
Чай с молоком	200/11	11,27	76,02			
итого завтрак	419,8	152,00	471,21	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из капусты, помидор, зелен	100	54,69	99,22			
Рассольник с говядиной	10/250	37,13	163,37			
Картофель отварной с маслом	180/5	30,91	176,27			
Соус томатный	30	12,00	21,68			
Оладьи из печени	100	47,75	232			
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	30,8	4,97	62,72			
Компот из чёрной смородины	200	18,83	52,69			
Яблоко	104	26,27	48,91			
итого обед	1049,8	240	951,31	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____