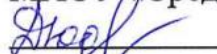


СОГЛАСОВАНО:  
Председатель  
профсоюзного комитета  
МАОУ «Средняя школа № 33»

 Н.А.Дюдина

Протокол № от 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Средняя школа № 33»



И.Н.Козырь

Приказ № 95/3 от 26.05.2021г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ МАОУ «Средняя школа № 33» НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСРАДАВШИМ

### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального [закона](#) от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», статей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (директор ОО) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников

навыкам оказания первой помощи пострадавшим на производстве или при несчастных случаях.

Вновь принимаемые на работу лица проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

## **2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

### **ТЕМЫ**

Тема

Время изучения

темы, час

1.

Общие положения. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

0,5 ч.

2.

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

0,5 ч.

3.

Внезапная смерть

0,25 ч.

4.

Состояние комы

0,5 ч.

5.

Опасные кровотечения

0,5 ч.

6.

Ранение конечностей

0,5 ч.

7.

Проникающие ранения груди

0,5 ч.

8.

Проникающие ранения живота

0,5 ч.

9.

Термические ожоги

0,5 ч.

10.	Травмы глаз
0,25 ч.	
11.	Переломы костей конечностей
1,0 ч.	
12.	Поражение электрическим током
1,0 ч.	
13.	Падение с высоты
1,0 ч.	
14.	Автодорожные происшествия
0,5 ч.	
15.	Утопление
1,0 ч.	
16.	Переохлаждение и обморожение
0,5 ч.	
17.	Обморок
0,25 ч.	
18.	Сдавливание конечностей
0,25 ч.	
19.	Укусы змей и насекомых
0,25 ч.	
20.	Химические ожоги и отравления газами
1,0 ч.	
21.	Показания к проведению основных манипуляций
1,0 ч.	
22.	Признаки опасных повреждений и состояний
1,0 ч.	
23.	Аптечка для оказания первой помощи
0,25 ч.	
24.	Итого:
14,0 ч.	

### **3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

#### **Тема 1. Общие положения**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Определение терминов «Несчастный случай на производстве», «Пострадавший», «Первая помощь». Обязанности работника и обязанности работодателя при несчастном случае на производстве.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

#### **Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия**

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

#### **Тема 3. Внезапная смерть**

Понятие «Внезапная смерть». Основные критерии внезапной смерти.

Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.

Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти. Методика выполнения комплекса экстренной реанимации. Правила проверки пульса на сонной артерии. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Правила выполнения искусственного дыхания.

Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.

#### **Тема 4. Состояние комы**

Понятие «Кома». Характерные особенности состояния комы. Отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии.

Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы. Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.

### **Тема 5. Опасные кровотечения**

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

### **Тема 6. Ранение конечностей**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.

### **Тема 7. Проникающие ранения груди**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка.

Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди.

Недопустимость извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».

### **Тема 8. Проникающие ранения живота**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимость вправлять выпавшие органы и давать пить. Требования к ожиданию помощи и транспортировке пострадавшего в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

### **Тема 9. Термические ожоги**

Виды термических ожогов.

Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей. Недопустимость смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. Недопустимость промывать водой и бинтовать обожженную поверхность.

### **Тема 10. Травмы глаз**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны глаз и век. Требования к проведению всех операций в положении пострадавшего «лёжа». Недопустимость промывать водой колотые и резаные раны глаз и век. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза. Меры предосторожности при промывании глаз водой. Недопустимость применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ (кислота – щёлочь).

### **Тема 11. Переломы костей конечностей**

Виды переломов костей конечностей.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей.

Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего.

### **Тема 12. Поражение электрическим током**

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении свыше 1000 В.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.

### **Тема 13. Падение с высоты**

Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты.

Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния

пострадавшего. Недопустимость перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться. Правила переноски пострадавшего на ковшовых носилках. Показания к использованию и правила применения вакуумного матраса. Правила оказания первой помощи при ушибах и вывихах.

#### **Тема 14. Автодорожные происшествия**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии (ДТП). Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи пострадавшим при ДТП. Правила безопасной эвакуации пострадавших из повреждённых транспортных средств. Недопустимость переносить или перетаскивать пострадавших без крайней необходимости (угроза взрыва, пожара и т.п.).

#### **Тема 15. Утопление**

Виды утоплений. Характерные особенности истинного и бледного утопления. Правила оказания первой помощи пострадавшему при истинном утоплении. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды. Комплекс реанимации при истинном утоплении. Правила оказания первой помощи пострадавшему в случае бледного утопления в холодной воде, проруби. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды. Комплекс реанимации при бледном утоплении. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.

#### **Тема 16. Переохлаждение и обморожение**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в тёплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.

#### **Тема 17. Обморок**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

#### **Тема 18. Сдавливание конечностей**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавливании конечностей.

Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревать придавленные конечности.

Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей.

### **Тема 19. Укусы змей и насекомых**

Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса.

Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса.

Обильное (желательно сладкое) питьё как важный фактор оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

### **Тема 20. Химические ожоги и отравления газами**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражениях агрессивными жидкостями (кислотами, щелочами, растворителями, спецтопливом, маслами и т.п.). Требования к промыванию поражённого места большим количеством воды. Меры безопасности при обработке поражённого места. Недопустимость использовать концентрированные и сильнодействующие растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных веществ. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи с учётом химических свойств ядовитых газов и вредных веществ. Особенности проведения комплекса реанимационных мероприятий.

Правила использования устройств для проведения искусственного дыхания и масок для искусственной вентиляции лёгких. Недопустимость проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

### **Тема 21. Показания к проведению основных манипуляций**

Ситуации, когда требуется немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.

Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.

Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.



Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.

Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».

Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.

Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.

Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.

## **Тема 22. Признаки опасных повреждений и состояний**

Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).

Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).

Признаки комы.

Признаки артериального кровотечения.

Признаки венозного кровотечения.

Признаки истинного утопления.

Признаки бледного утопления.

Признаки обморока.

Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей.

Признаки переохлаждения.

Признаки отморожения конечностей.

Признаки открытого перелома костей конечностей.

Признаки закрытого перелома костей конечностей.

## **Тема 23. Аптечка для оказания первой помощи**

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения медикаментов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истёкшими сроками годности.

### **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Результатом освоения Программы обучения является сформированная у работников образовательного учреждения теоретической компетенции и практических навыков решения ситуационных задач по оказанию первой помощи с использованием наглядных пособий и условных пострадавших.

Обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

#### Обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать герметизирующую повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Программа обучения работников навыкам оказания первой помощи разработана администрацией МАОУ «Средняя школа № 33» в соответствии с требованиями по оказанию гражданам первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, имеющими соответствующую подготовку или навыки.

При разработке Программы образовательное учреждение самостоятельно формирует перечень компетенций, формируемых у обучающихся, в зависимости от их возрастных, гендерных, профессиональных и др. особенностей и образовательных потребностей.

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать её реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

5.2. Педагогические работники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

5.3. Информационно-методические условия реализации Программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

5.4. Материально-технические условия реализации Программы приведены в таблице 2.

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

Таблица 2

Наименования учебных материалов

Единица измерения

Количество

### I. Оборудование (тренажеры)

Тренажер - манекен взрослого пострадавшего с контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации

Комплект

1

Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей

Комплект

1

Расходный материал для тренажеров

Комплект

1

Набор имитаторов травм и повреждений

Комплект.

1

## II. Расходные материалы

Аптечки первой помощи (автомобильная для оказания первой помощи работникам)

Комплект

10

Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства

Комплект

1

## III. Учебно-наглядные пособия

Учебные пособия по первой помощи пострадавшим

Комплект

1

Учебный фильм по первой помощи

шт.

1

Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.

Комплект

1

## IV. Технические средства обучения

Мультимедийный проектор

шт.

1

Экран для демонстрации учебных фильмов

шт.

1

Персональный компьютер (ноутбук)

шт.

1

## **6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Окончание обучения по Программе завершается проведением проверки знаний работников ОО в форме экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче экзамена не допускаются.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится по темам, изложенным в экзаменационных билетах (см. приложение № 1):

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Результаты экзамена оформляются протоколом в журнале проведения проверки знаний по Программе обучения навыкам оказания первой помощи.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися Программы, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и (или) электронных носителях образовательной организации.

Приложение № 1  
к Программе обучения навыкам  
оказания первой помощи

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Средняя школа № 33»  
И.Н. Козырь  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2021г.

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ  
ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

**Билет № 1**

1. Понятие «Первая помощь»
2. Правила проверки пульса на сонной артерии
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди
4. Виды переломов костей конечностей
5. Ситуации, когда требуется немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации

**Билет № 2**

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти
2. Виды кровотечений
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты

**Билет № 3**

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока
4. Виды утоплений
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки

#### **Билет № 4**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств, при открытых переломах костей конечностей
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут

#### **Билет № 5**

1. Виды термических ожогов
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности

#### **Билет № 6**

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»
2. Признаки внезапной смерти, когда каждая потерянная секунда может стать роковой
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»

#### **Билет № 7**

1. Виды электротравм
2. Признаки биологической смерти, когда проведение реанимации бессмысленно
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе

#### **Билет № 8**

1. Понятие «Пострадавший»
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях



5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя

### **Билет № 9**

1. Признаки комы
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног

### **Билет № 10**

1. Действие электрического тока на организм человека
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди
3. Правила наложения повязок на раны конечностей
4. Виды переломов костей конечностей
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе

### **Билет № 11**

1. Признаки венозного кровотечения
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей

### **Билет № 12**

1. Признаки обморожения конечностей
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых

### **Билет № 13**

1. Признаки открытого перелома костей конечностей

2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавливании конечностей
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении

#### Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами

#### Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног

#### *Итоговый тест по первой помощи для педагогических работников школ*

**1. Если по каким-либо причинам, Вы не знаете, как или не хотите оказать первую помощь пострадавшему человеку, Вы:**

- А) Пройдете мимо
- Б) Сообщите о пострадавшем в «Скорую помощь» или сотруднику полиции
- В) Объясните пострадавшему, почему Вы отказываете ему в помощи
- Г) Сделаете вид, что не видите пострадавшего

**2. Осмотр места происшествия производится, для того чтобы:**

- А) Определить, имеются ли опасности угрожающие жизни здоровью Вам и пострадавшему
- Б) Выяснить имя и фамилию пострадавшего
- В) Вызвать скорую помощь
- Г) Определить наличие травм и ранений

**3. В каждой чрезвычайной ситуации необходимо провести первичный осмотр, чтобы:**

- А) Проверить, нет ли незначительных повреждений
- Б) Определить, имеются ли состояния, угрожающие жизни и здоровью, которые требуют немедленного оказания помощи
- В) Получить согласие прежде, чем оказывать ему помощь

Г) Получить информацию о том, что послужило причиной обострения болезни или травмы

**4. В каком порядке Вы проводите первичный осмотр?**

- А) Дыхательные пути, сознание, дыхание
- Б) Дыхание, дыхательные пути, сознание
- В) Сознание, дыхательные пути, дыхание
- Г) Дыхательные пути, дыхание, сознание

**5. Что нужно делать, если есть пострадавшие, но место происшествия угрожает вашей жизни и здоровью?**

- А) Отойти подальше и вызвать экстренные службы
- Б) Постараться максимально быстро оказать помощь пострадавшим
- В) Переместить пострадавших в безопасное место
- Г) Дать рекомендации окружающим людям, как можно помочь пострадавшим

**6. Каким методом Вы воспользуетесь для обеспечения проходимости дыхательных путей, если у пострадавшего нет сознания?**

- А) Приподнятие подбородка
- Б) Приподнятие головы и открытие рта
- В) Выдвижение нижней челюсти
- Г) Запрокидывание головы назад и приподнятие подбородка

**7. Каковы Ваши действия, если пострадавший подавился. Находится в сознании. Не может говорить, кашлять, дышать.**

- А) Сделать два полных вдувания воздуха в лёгкие
- Б) Проверить ротовую полость пальцем
- В) Сделать постукивания по спине, а затем толчки в живот
- Г) Положить пострадавшего на пол и запрокинуть ему голову

**8. Женщина подавилась конфетой. Находится в сознании и сильно кашляет. Ваши действия?**

- А) Хлопать её по спине, пока не откашляется
- Б) Сделать толчки в живот
- В) Находиться рядом и побуждать её к дальнейшему откашливанию
- Г) Очистить ротовую полость пальцем

**9. Что Вы должны сделать после двух вдуваний воздуха при проведении сердечно-легочной реанимации?**

- А) Положить пострадавшего в восстановительное положение
- Б) Проверить дыхание
- В) Вызвать «Скорую помощь»
- Г) Продолжать делать надавливания на грудину и вдувания

**10. Проведение сердечно-легочной реанимации необходимо, если:**

- А) У пострадавшего отсутствуют сознание и дыхание
- Б) У пострадавшего отсутствует сознание
- В) У пострадавшего сердечный приступ
- Г) Пострадавший с сердечным приступом теряет сознание

**11. Каковы Ваши действия при проведении вторичного осмотра?**

- А) Опрашиваете пострадавшего и осматриваете место происшествия
- Б) Посылаете кого-либо вызвать «Скорую помощь» и проводите общий осмотр пострадавшего
- В) Осматриваете есть ли очаги опасности около пострадавшего и следите за изменением его дыхания
- Г) Опрашиваете пострадавшего или окружающих, проверяете признаки жизни пострадавшего и проводите его общий осмотр

**12. Первичный осмотр показывает отсутствие сознания и наличие дыхания у пострадавшего. Ваши дальнейшие действия.**

- А) Уложить пострадавшего в постель и укрыть
- Б) Положить в восстановительное положение и вызвать «Скорую помощь»
- В) Похлопать пострадавшего по щекам
- Г) Привести пострадавшего в чувство нашатырем

**13. Пострадавшего необходимо транспортировать если:**

- А) Место происшествия угрожает жизни
- Б) Пострадавший находится в неудобном месте или положении для оказания помощи
- В) Не возможности вызвать «Скорую помощь»
- Г) Всё вышеперечисленное

**14. Вы видите, как пострадавший упал и бьется в судорогах. Ваши действия?**

- А) Придерживать голову пострадавшего и ждать пока закончится приступ
- Б) Держать пострадавшего за руки и ноги, наваливаясь сверху
- В) Постараться открыть рот пострадавшему с помощью ложки или палки
- Г) Провести сердечно-легочную реанимацию

**15. При перемещении пострадавшего с травмой конечности необходимо:**

- А) Наложить на конечность жгут
- Б) Наложить на конечность давящую повязку
- В) Зафиксировать конечность шиной или фиксирующей повязкой
- Г) Дать пострадавшему обезболивающее

**16. У пострадавшего в ране инородный предмет. Вы его извлекаете и накладываете повязку**

- А) Верно
- Б) Неверно

**17. Какое соотношение между надавливаниями на грудину и вдуваниями воздуха в легкие при проведении сердечно легочной реанимации ребенку?**

- А) 30 надавливаний и 2 вдувания
- Б) 5 надавливаний и 2 вдувания
- В) 15 надавливаний и 2 вдувания
- Г) 5 надавливаний и 1 вдувание

**18. Что нужно сделать, чтобы остановить наружное кровотечение из руки, если много крови?**

- А) Наложить на руку жгут
- Б) Провести пальцевое прижатие артерии
- В) Наложить на рану чистую давящую повязку
- Г) Переместить пострадавшего подальше от опасности

**19. Что Вы делаете в первую очередь, если имеете дело с загрязненной раной при отсутствии кровотечения?**

- А) Наложите вазелин и забинтуете
- Б) Промоете рану водой или водой с мылом
- В) Наложите на рану стерильную салфетку и забинтуете
- Г) Наложите жгут

**20. Первая помощь при ожоге первой или второй степени**

- А) Наложите влажную чистую повязку
- Б) Наложите сухую чистую повязку
- В) Охладите место ожога холодной водой
- Г) Намажьте любой мазью или эмульсией