

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 33 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683024, г. Петропавловск-Камчатский, проспект Рыбаков, 30, тел. (8 4152) 21-55-43
school33_pkgo_41@kamgov.ru

Приказ № 155/2

25.08.2025

Об утверждении режима дня
для дошкольных групп

В соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО), утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2, с целью организации и координации воспитательно-образовательной работы с воспитанниками дошкольной ступени

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 01.09.2025 года режим дня в дошкольных группах муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №33 с углубленным изучением отдельных предметов» согласно приложению.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе А.В. Мерщичеву.

Директор МАОУ «Средняя школа № 33»

И.Н. Козырь

Режим дня
дошкольных групп МАОУ «Средняя школа № 33»

Режим дня в группах детей от 2 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в дошкольных группах и установлен с учетом требований ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы дошкольного образования, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования дошкольной ступени МАОУ «Средняя школа №33».

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Первая младшая возрастная группа (2-3 года)

Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.05 - 9.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки).	9.15 – 9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40 - 9.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50 - 10.00
2-й завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40

Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30
Тёплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 - 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 16.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), чтение художественной литературы	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Вторая младшая возрастная группа (3-4 года)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:40
Занятие 2	9:40–9:55
2-й завтрак	9:55–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), чтение художественной литературы	15:40–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1.	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2.	9:45–10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:30

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), чтение художественной литературы	15:40–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–17:50
Подготовка к ужину, ужин	17:50–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30–19:30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Средняя возрастная группа (4-5 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.00
2-й завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30

Игры, уход домой	18.30 - 19.30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1.	9.15 - 9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 - 9.45
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2.	9.45 - 10.05
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.05 - 10.25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), чтение художественной литературы	15.40 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Старшая возрастная группа (5-6 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.05
2-й завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40
Занятие 3. (не более 3 раз в неделю)	15.40 - 16:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1.	9.15 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2.	9.50 - 10.15
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.15 - 10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), чтение художественной литературы	15.40 - 16:30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Подготовительная группа (6-7 лет)

Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
2-й завтрак Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10 - 10.20
Занятие 3	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), чтение художественной литературы	15.40 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15

Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2	9.40 - 10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), чтение художественной литературы	15.40 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 - 19.30

* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).